



## Golfkennsla Sumarið 2014

*Golf er íþrótt fyrir alla*

*Allir geta lært golf og öll fjölskyldan iðkað íþróttina saman óháð getu*

### **Einkatímar:**

30 mín 4000 kr

5 x 30 mín ( 6 tíminn fylgir frítt með) 20.000 kr. Hægt er að vera 2 saman sem kaupa 5 tíma og deila því tímunum sín á milli.

### **Hópakennsla:**

3 x 60 mín hámark 4

4500 kr per pers

Farið er yfir helstu þætti leiksins.

Allir einkatímar og hópatímar eru með video greiningu.

Hvað gerist í einkatíma/hópatíma

- Farið yfir grunnatriðin (GUJBM) Grip, uppstilling, jafnvægi, boltastaða, mið
- Greining á sveiflu hvers og eins. Nemandinn sér sjálfan sig á video
- Að tíma loknum fá nemendur heimaverkefni sem kemur betri stöðuleika á leikinn

### **Spilakennsla:**

Kennari leikur 3-5 holur (60 mín)

6000 kr.

Frá og með júní verður boðið upp á hin ýmsu námskeið, stutta spilið, leikskipulag, og löngu högginn. Auglýst síðar.

Hlynur Þór Haraldsson

PGA Golfkennari

866 -7565

hlynergolf@gmail.com